

## Bijdrage Mette Hageman; GolfTon Playing Professional Manual

Er is mij gevraagd om op de twee onderstaande vragen een antwoord te geven. Deze vragen kunnen op allerlei wijzen een antwoord van mij krijgen. Ik heb gekozen voor de eerste spontane reactie op de vraag en vervolgens een verdieping om tot een antwoord te komen.

### Vraag 1: Welke ervaring zou jij willen delen voor alle toekomstige pro's?

#### *Spontane reactie:*

Hard work beats talent: Als je denkt dat je hard werkt, denk nog eens na... werk jij wel hard genoeg aan alle facetten van een topsporter zijn?

Fysiek – Mentaal – Trainen (techniek/vaardigheden/toepassen in de baan) – Wedstrijden – Rust – Sociale activiteiten, dingen doen en **dingen laten** om dat te bereiken wat jij wil?

#### *Verdieping:*

Zoals menigeen weet heb ik 14 jaar lang op de Europese Dames Tour gespeeld. Wat houdt dat precies in...? Het houdt in dat naast het golfen zelf, het reizen naar de wedstrijden toe, je vaak ook eenzame momenten hebt, je vaak met het budget wat je hebt slim moet omgaan met het plannen van reizen/wedstrijden/ accommodatie/trainingstages. Dat je altijd een groei mindset moet hebben wil je verder komen.

In de 14 jaar op de tour heb ik vele mooie successen gezien en af en toe was ik daar zelf ook onderdeel van, maar ik heb ook veel persoonlijke drama's gezien.

Golfen is een prachtige sport en door alle jaren heen van amateur tot playing professional naar teaching professional en coach is mijn passie nog steeds even groot (misschien zelfs groter). Als door tegenslagen die passie vermindert moet jij niet aan het avontuur beginnen. Je moet de volle 100% achter je beslissing staan en echt alles geven, je support group moet ook voor de volle 100% achter je staan.

### Vraag 2: Als je weet wat je nu weet, wat zou jij zeker meenemen of anders gedaan hebben?

#### *Spontane reactie:*

In mijn tijd was het onmogelijk om hardop te zeggen dat je playing pro wilde worden, dus moest het allemaal stilletjes gepland worden zodat ik nog de nodige wedstrijden als amateur kon spelen. Dat heeft voor een "rocky start" gezorgd als playing pro qua financiële middelen en sponsors. Dit had ik veel langer en beter kunnen plannen, de voorbereiding was te magertjes.

*Verdieping:*

Het worden van een playing professional heeft ontzettend veel planning van te voren nodig.

- Je moet goed genoeg zijn om mee te kunnen draaien. Hoe goed zijn je internationale resultaten als een amateur. Wat is je scorings gemiddelde als amateur? Hoe veel beter moet dat worden op de banen en onder de condities die de professionals spelen?
- De tour is er niet om je te ontwikkelen, wel om je verder te ontwikkelen. Als jij een matige amateur bent die aspiraties heeft om te spelen op de tour dan zal je tekort schieten om het ook te kunnen halen.
- Het van te voren plannen is dus cruciaal. Zorg eerst dat je nationale wedstrijden en titels kunt winnen, vervolgens probeer internationale of collegiate titels te veroveren, dan pas mag je gedachten laten gaan over het professionalschap. Je staat dan ergens op de WAGR binnen de top 150.
- Hoe beter je wordt, hoe belangrijker de planning wordt qua support group; van Coach/Pro, Fysieke Trainer, Fysio tot manager en sponsors...

*Samenvatting:*

De realiteit om een goede playing professional te kunnen worden: Hard werken, Tough zijn en doorgaan voor de volle 100%, maar dat is pas realistisch als jij eerst internationale successen behaald hebt als amateur in spraakmakende evenementen en jij ook een goed team van begeleiders achter je hebt naast de sociale support group.

Groet, Mette

Met vriendelijke groet,  
Mette Hageman Golf Academy  
(KvK 60793309)  
PGA & PGA Holland A1-KSS5 Professional  
Multi Disciplinair Coach KSS5 TopCoach5



[www.mettehageman.nl](http://www.mettehageman.nl)

twitter: @MettesGolf