



---

## Course Management (Baankennis)

Wat is course management eigenlijk?

Volgens Ben Hogan is course management:

“The strategic art of playing to the weakness of the course and to the strength of your own ability”

- Ben Hogan

Course Management houdt in dat je de baan zo speelt dat het beste van jouw spel naar boven komt! Zoals het dus jouw spel het beste uitkomt!

De baan-architect heeft de lay-out van de baan zo gemaakt zoals hij wil dat wij hem spelen, maar ons spel niveau en onze natuurlijke voorkeur & tendencies zullen bepalen of wij wel of niet de lay-out van de baan zullen volgen.

Datzelfde geldt voor de moeilijkheidsgraad van de individuele holes. Het kan best zijn dat hole 3 de moeilijkste hole van de baan is volgens de stroke index, maar het kan best zijn dat je hole 14 veel moeilijker vindt! Dan is hole 14 voor jouw stroke index 1!

Door een baan te verkennen, in iedergeval 1 keer gespeeld te hebben voor dat de competitie begint, gaan we dus onze eigen “baan ontwerpen”. Je eigen stroke-index samenstellen, etc. Dat wil zeggen dat je zeker niet de baan zo gaat ontwerpen als je teamgenootje, want iedereen is uniek en zal wel van mening verschillen!

Gedurende het spelen van je ronde met je baanplan kunnen alleen de weersomstandigheden van invloed zijn om je plan enigzins te wijzigen, 9 van de 10 keer blijf je je opgestelde plan volgen!

Maak je eigen score kaart en baan-index

Maak een goede planning hoe je de baan wilt gaan spelen, welke positie je de bal op de fairway wilt hebben, van welke kant van de afslagplaats je gaat opteeen etc.

Stick to your plan as much as possible!

Tip voor Competitie:

Overigens moet er wel goed overlegd worden wie met wie samen foursomes gaat spelen en wie op welke holes gaat afslaan (even/oneven) zodat je enigzins je baanplan goed kan blijven volgen en de foursome partner ook zijn/haar plan!

---



---

## Baan Verkenning

Wanneer je een baan verkent moet er in eerste instantie rekening gehouden worden met de “pre-vailling wind” aangezien de baanarchitect daar ook rekening mee gehouden heeft met de lay-out van de baan (Zeker op de par 3's).

Je moet rekening houden waar opteteen bij de afslag zodat je natuurlijke voorkeur & tendencies tot hun recht komen (Gebruik de volle ruimte op de tee).

Houd rekening met de ligging van de fairway bunkers, met de beste entree mogelijkheid naar de green toe, en de mogelijke pin posities op de green, maar natuurlijk ook de te overbruggen afstanden. Iedere speler heeft zijn favourite afstanden, zijn ideale club-afstand, dat moet je eigenlijk zoveel mogelijk gebruiken!

Voor een goede Course Management en een goede Baan Verkenning heb je wel een beetje inzicht nodig in jouw eigen mogelijkheden als speler, je natuurlijke voorkeuren & tendencies. Je moet je eigen spel goed kennen, met welke stokken je bepaalde afstanden overbrugt (vliegafstand, dus carry). Het is meestal een goede aanrader om tijdens je verkennings ronde na iedere hole eens van de green terug te kijken naar de hole, zodat je speelplan duidelijker wordt.

Wanneer je korte afstanden te overbruggen hebt naar de green kan je naar de pin toe spelen, heb je wat langere afstanden te overbruggen dan ga je voor't midden van de green!

Wanneer je je plan eenmaal gemaakt hebt is het van belang dat plan zo goed mogelijk te blijven volgen met overtuiging. Het is absoluut niet van belang wat je tegenstanders aan het doen zijn! Of je nu Matchplay of Strokeplay aan het spelen bent! Jouw plan is je ticket tot constant en succesvol spelen!

### Annika Sörenstam & Course Management

“The first step is recognizing your own strengths and limitations when it comes to executing certain shots. The second step involves carefully scoping out the hole and noting any potential trouble areas, like sand or water, high roughs, etcetera. From this you can designate certain areas as ‘safe’ places to land the ball. By comparing your strengths and weaknesses to the layout of the hole, you can decide the best path to the green and the club you should use to get there. The ultimate goal for the tee shot is to place it well. During practice look at the hole from the opposite way (vanaf de green naar de tee), now you can see where you need to be in the fairway to hit the best shot into the green. Try and plan at least one shot ahead.

Try to make it simple. Try to hit a good shot and always try to curve less - the less time you have to think about what kind of shot to hit, the better your shot most likely be! My golden rule is this: If I don't think I can hit the shot 6 times out of ten, I won't try it”

Veel plezier & Succes, Mette

---



**Mette Hageman  
Golf Academy**

