



Het Nu document

Schrijf/schets gevoelsmatig/zintuigelijk en tot in detail een compleet beeld van jezelf NU. Laat je gedachten volledig gaan, wees eerlijk en open en schrijf al het goede en “slechte”... Laat alles gaan. Deze opdracht hoort wat langer te duren omdat je echt goed nagedacht hebt over jouw gedachten van het NU.....

Hoe zou jij je golfspel (nu) willen omschrijven?

Wat zijn jouw goede patronen?

Wat zijn de patronen die belemmerend werken? Wat remt jouw af op de golfbaan?

Wat voor een impact hebben jouw relaties op golf en leven? (bv ouders, partner, coach, familie..)

Wat vindt je prettig aan jezelf?

Wat vindt je vervelend aan jezelf?

Wie zijn de mensen die de grootste invloed hebben op jouw?

Wie bewonder je?

Op wie zou jij meer willen lijken (zijn)?



Mette Hageman
Golf Academy





Mette Hageman
Golf Academy

