



Jouw Overtuigingen (Your Beliefs)

We hebben allemaal bepaalde overtuigingen – sommige overtuigingen ondersteunen ons, andere zijn neutraal, en sommige overtuigingen belemmeren of limiteren ons. Neem de tijd en bedenk wat jouw overtuigingen zijn en beantwoord de volgende vragen:

Wat zijn jouw overtuigingen omtrent....

Jouw mogelijkheden om een echte goede speler te worden.

Jouw golfzwaai.

Jouw mogelijkheden onder (wedstrijd-) druk.

Jouw mogelijkheden om met slechte slagen om te gaan.

Jouw mogelijkheden op de greens.

Jouw mogelijkheden om een lage score te maken.

Jouw mogelijkheden om in slecht weer (goed) te spelen.

Hoe is jouw aanwezigheid/persoonlijkheid/tegenwoordigheid/geest op de golfbaan.

Hoe is jouw mentale sterkte.



Mette Hageman
Golf Academy





Mette Hageman
Golf Academy

