



Take –Away; wegdraaien vanuit romp, het onderlichaam volgt, armzwaai naar de top.



Transition; gewichtsverplaatsing, inzet v onderlichaam, romp en uiteindelijk armzwaai.



Mette Hageman  
Golf Academy



Follow-through; nawijzen en alles laten gaan (qua energie) tot de finish.



Mette Hageman  
Golf Academy

