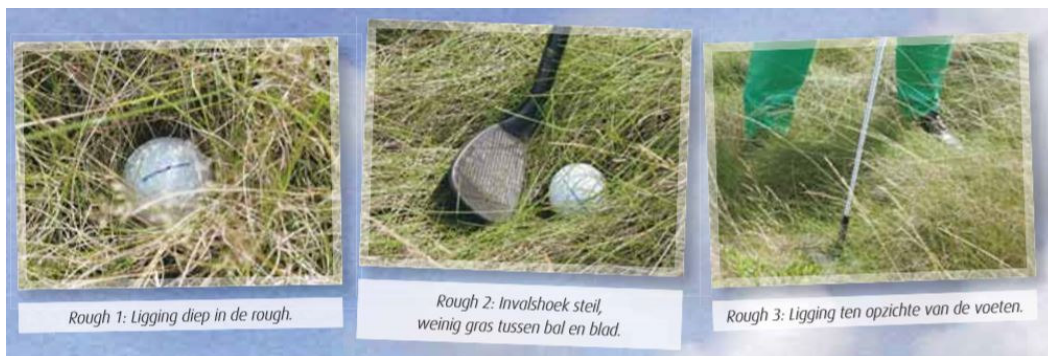


De Educatieve Hak

Het is altijd vervelend na een afzwaaijer je bal terug te vinden in een bijna onmogelijke positie, weggestopt diep in het gras. De educatieve hak, zoals Hageman de slag heeft gedoopt, kun je vaak toch de bal uit de hoge rough spelen. Vraag blijft echter altijd of het verstandiger is de bal te spelen of hem onspeelbaar te verklaren en je opties te gebruiken. “Wanneer je besluit de educatieve hak te gebruiken dan zijn er een paar fundamenteën waar je aan moet voldoen. De bal komt dicht bij je achterste voet te liggen, het lichaamsgewicht is bijna volledig op de voorste voet, de handen zijn dus daardoor voor de bal gekomen. De invalshoek wordt steil naar beneden gemaakt zodat er weinig gras tussen clubblad en bal komt. De houding is dus een beetje uit het lood, verankerd boven je voorste voet. Vanuit de houding wordt er een neerwaartse invalshoek gecreëerd. Er is géén gewichtsverplaatsing tijdens de slag. Alles blijft voor!”



METTE HAGEMAN GOLF ACADEMY · Port Brocledde 36 · 3621 VP · Breukelen

Mette Hageman inzake Golf ABNAMROBANK: NL91ABNA0480736936 · K.v.K.: 60793309 · BTW: NL162542823B02